



MENU "A"

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все сэнки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Утренний перекус

1. Сэндвич с курицей
2. Фрукт
3. Йогурт/ Чай с молоком

Обед

1. Куриный бульон с овощами
2. Лазанья
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Блинчики с/без творога
2. Фрукт
3. Компот/ Чай с молоком

ВТОРНИК

Утренний перекус

1. Куриный ролл
2. Фрукт
3. Какао

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Плов
3. Греческий салат/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Хрустящий томатно-сырный хлеб с курицей (пицца)
2. Фрукт
3. Айсти/Какао

СРЕДА

Утренний перекус

1. Сырники с джемом/со сметаной
2. Фрукт
3. Йогурт/Чай с лимоном

Обед

1. Суп с пельменями
2. Куриные стрипсы + рис
3. Греческий салат /Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Запеченные пирожки с картошкой
2. Фрукт
3. Компот/Чай с лимоном

ЧЕТВЕРГ

Утренний перекус

1. Сэндвич с сыром/ варёные яйца, нарезка из овощей
2. Фрукт
3. Какао

Обед

1. Суп с домашней лапшой
2. Пирог с мясом
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Творожный чизкейк
2. Фрукт
3. Айсти/Какао

ПЯТНИЦА

Утренний перекус

1. Говяжьих сосиски в тесте
2. Фрукт
3. Йогурт/ Чай с молоком

Обед

1. Сырный суп с говядиной
2. Курица карри + рис басмати
3. Греческий салат /Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Вишневый пирог
2. Фрукт
3. Компот/ Чай с молоком



MENU "B"

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все сэнки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Утренний перекус

1. Творожные вафли
2. Фрукт
3. Йогурт/ Чай с молоком

Обед

1. Куриный бульон с овощами
2. Макароны по-флотски
3. Греческий салат/Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Шарлотка с фруктами
2. Фрукт
3. Компот/ Чай с молоком

ВТОРНИК

Утренний перекус

1. Куриный ролл
2. Фрукт
3. Какао

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Курица терриакки + рис
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Сочинский с творогом
2. Фрукт
3. Айсти/ Какао

СРЕДА

Утренний перекус

1. Самсы с курицей
2. Фрукт
3. Йогурт/Чай с лимоном

Обед

1. Суп с фрикадельками
2. Рыба на овощной подушке + пюре
3. Греческий салат/Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Пирог баунти
2. Фрукт
3. Компот/Чай с лимоном

ЧЕТВЕРГ

Утренний перекус

1. Борсоки, овощная нарезка
2. Йогурт
3. Фрукт
4. Какао

Обед

1. Рагу
2. Суши
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Творожная ватрушка
2. Йогурт
3. Фрукт
4. Айсти/ Какао

ПЯТНИЦА

Утренний перекус

1. Говяжьи сосиски в тесте
2. Фрукт
3. Йогурт/ Чай с молоком

Обед

1. Чечевичный крем суп
2. Лапша соба с говядиной
3. Греческий салат/Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Банановый пирог с семенами тыквы и подсолнуха
2. Фрукт
3. Компот/ Чай с молоком



MENU "С"

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все сэнки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Утренний перекус

1. Хачапури
2. Фрукт
3. Йогурт/ Чай с молоком

Обед

1. Рассольник
2. Лазанья
3. Салат с фасолью/Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Блинчики с/без творога
2. Фрукт
3. Компот/ Чай с молоком

ВТОРНИК

Утренний перекус

1. Куринный ролл
2. Фрукт
3. Какао

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Плов
3. Греческий салат/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Хрустящий хлеб с сыром, помидором и курицей (пицца)
2. Фрукт
3. Айсти/ Какао

СРЕДА

Утренний перекус

1. Сэндвич с курицей
2. Фрукт
3. Йогурт/Чай с лимоном

Обед

1. Суп с пельменями
2. Бифстроганоф + гречка
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Вишневый пирог
2. Фрукт
3. Компот/Чай с лимоном

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

1. Овсяная каша, нарезка из овощей
2. Фрукт
3. Какао

Обед

1. Куриный бульон с фасолью
2. Говядина карри + рис басмати
3. Греческий салат/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Запеченные пирожки с картошкой
2. Йогурт
3. Фрукт
4. Айсти/ Какао

ПЯТНИЦА

Утренний перекус

1. Говяжьих сосиски
2. Фрукт
3. Йогурт/ Чай с молоком

Обед

1. Борщ
2. Куриная голень + рис
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Яблочный пирог
2. Фрукт
3. Компот/ Чай с молоком



MENU "D"

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все сэнки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Утренний перекус

1. Сэндвич с овощами и сыром
2. Фрукт
3. Йогурт/ Чай с молоком

Обед

1. Куриный бульон с овощами
2. Спагетти Болоньезе
3. Греческий салат/Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Пирог с сухофруктами
2. Фрукт
3. Компот/ Чай с молоком

ВТОРНИК

Утренний перекус

1. Куриный ролл
2. Фрукт
3. Какао

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Курица терриакки + рис
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Малиновый пирог
2. Фрукт
3. Айсти/Какао

СРЕДА

Утренний перекус

1. Самсы с курицей
2. Фрукт
3. Йогурт/Чай с лимоном

Обед

1. Суп с фрикадельками
2. Чили кон карне + рис
3. Греческий салат/Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Творожно-смородиновый пирог
2. Фрукт
3. Компот/Чай с лимоном

ЧЕТВЕРГ

Утренний перекус

1. Сэндвич с сыром, варенные яйца/ нарезка из овощей
2. Фрукт
3. Какао

Обед

1. Рагу
2. Суши
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Пирог из абрикосов и персиков
2. Фрукт
3. Айсти/ Какао

ПЯТНИЦА

Утренний перекус

1. Говяжьи сосиски в тесте
2. Фрукт
3. Йогурт/ Чай с молоком

Обед

1. Суп с пельменями
2. Тефтели + картофельное пюре
3. Греческий салат/Квашеные овощи
4. Компот

Полдник

1. Банановый пирог с семенами тыквы и подсолнуха
2. Фрукт
3. Компот/ Чай с молоком