



MENU "A"

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все сэки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Утренний перекус

1. Сэндвич с курицей
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Куриный бульон с овощами
2. Лазанья
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Блинчики с/без творога
2. Фрукт
3. Компот

ВТОРНИК

Утренний перекус

1. Куриный ролл
2. Фрукт
3. Айсти

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Плов
3. Греческий салат/ Овощная нарезка
4. Айсти

Полдник

1. Хрустящий томатно-сырный хлеб с курицей (пицца)
2. Фрукт
3. Айсти

СРЕДА

Утренний перекус

1. Сырники с джемом/со сметаной
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Суп с пельменями
2. Куриные стрипсы + рис+ картофельное пюре
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Запеченные пирожки с картошкой
2. Фрукт
3. Компот

ЧЕТВЕРГ

Утренний перекус

1. Сэндвич с сыром/ варёные яйца, нарезка из овощей
2. Фрукт
3. Айсти

Обед

1. Суп с домашней лапшой
2. Пирог с мясом
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Творожный чизкейк
2. Фрукт
3. Айсти

ПЯТНИЦА

Утренний перекус

1. Тыквенный пирог
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Сырный суп с говядиной
2. Курица карри + рис басмати
3. Греческий салат /Овощная нарезка
4. Лимонад

Полдник

1. Вишневый пирог
2. Фрукт
3. Лимонад



MENU "B"

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все сэнки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Утренний перекус

1. Творожные вафли
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Куриный бульон с овощами
2. Макароны с сыром
3. Овощная нарезка/Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Шарлотка с фруктами
2. Фрукт
3. Компот

ВТОРНИК

Утренний перекус

1. Куриный ролл
2. Фрукт
3. Айсти

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Курица терриакки + рис
3. Греческий салат/ Овощная нарезка
4. Айсти

Полдник

1. Сочинский с творогом
2. Фрукт
3. Айсти

СРЕДА

Утренний перекус

1. Самсы с курицей
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Суп с фрикадельками
2. Рыба на овощной подушке + картофельное пюре
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Пирог баунти
2. Фрукт
3. Компот

ЧЕТВЕРГ

Утренний перекус

1. Борсоки, овощная нарезка
2. Йогурт
3. Фрукт
4. Айсти

Обед

1. Рагу
2. Суши
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Творожная ватрушка
2. Фрукт
3. Айсти

ПЯТНИЦА

Утренний перекус

1. Говяжьи сосиски в тесте
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Чечевичный крем суп
2. Лапша соба с говядиной
3. Греческий салат /Овощная нарезка
4. Лимонад

Полдник

1. Банановый пирог с семенами тыквы и подсолнуха
2. Фрукт
3. Лимонад



MENU "С"

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все сэнки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Утренний перекус

1. Хачапури
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Рассольник
2. Лазанья
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Блинчики с/без творога
2. Фрукт
3. Компот

ВТОРНИК

Утренний перекус

1. Куринный ролл
2. Фрукт
3. Айсти

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Плов
3. Греческий салат/ Овощная нарезка
4. Айсти

Полдник

1. Хрустящий хлеб с сыром, помидором и курицей (пицца)
2. Фрукт
3. Айсти

СРЕДА

Утренний перекус

1. Сэндвич с курицей
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Суп с пельменями
2. Бифстроганоф + гречка
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Вишневый пирог
2. Фрукт
3. Компот

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

1. Овсяная каша, нарезка из овощей
2. Фрукт
3. Айсти

Обед

1. Овощной крем-суп
2. Говядина карри + рис басмати
3. Греческий салат/Квашенные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Запеченные пирожки с картошкой
2. Фрукт
3. Айсти

ПЯТНИЦА

Утренний перекус

1. Тыквенный пирог
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Борщ
2. Куриная голень + рис
3. Греческий салат /Овощная нарезка
4. Лимонад

Полдник

1. Яблочный пирог
2. Фрукт
3. Лимонад



MENU "D"

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все сэнки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Утренний перекус

1. Сэндвич с овощами и сыром
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Куриный бульон с овощами
2. Спагетти Болоньезе
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Пирог баунти
2. Фрукт
3. Компот

ВТОРНИК

Утренний перекус

1. Куриный ролл
2. Фрукт
3. Айсти

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Курица терриакки + рис
3. Греческий салат/ Овощная нарезка
4. Айсти

Полдник

1. Малиновый пирог
2. Фрукт
3. Айсти

СРЕДА

Утренний перекус

1. Самсы с курицей
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Суп с фрикадельками
2. Чили кон карне + рис
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Творожно-смородиновый пирог
2. Фрукт
3. Компот

ЧЕТВЕРГ

Утренний перекус

1. Сэндвич с сыром, варенные яйца/ нарезка из овощей
2. Фрукт
3. Айсти

Обед

1. Рагу
2. Суши
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Пирог из абрикосов и персиков
2. Фрукт
3. Айсти

ПЯТНИЦА

Утренний перекус

1. Говяжьи сосиски в тесте
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Суп с пельменями
2. Тефтели + картофельное пюре
3. Греческий салат /Овощная нарезка
4. Лимонад

Полдник

1. Банановый пирог с семенами тыквы и подсолнуха
2. Фрукт
3. Лимонад