



MENU "A"
ПРИСКУЛ

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все сэнки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Утренний перекус

1. Рисовая каша с яблоками
2. Хлеб с маслом/сыром
3. Фрукт
4. Йогурт

Обед

1. Куриный бульон с овощами
2. Фарфалле с соусом
3. Овощная нарезка/Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Блинчики с/без творога
2. Фрукт
3. Компот

ВТОРНИК

Утренний перекус

1. Овсяная каша с сухофруктами
2. Хлеб с маслом/сыром
3. Фрукт
4. Айсти

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Плов
3. Греческий салат/ Овощная нарезка/Сырная нарезка
4. Айсти

Полдник

1. Хрустящий томатно-сырный хлеб с курицей (пицца)
2. Фрукт
3. Айсти

СРЕДА

Утренний перекус

1. Каша пять злаков
2. Хлеб с маслом/сыром
3. Сырники с джемом/со сметаной
4. Фрукт
5. Йогурт

Обед

1. Суп с пельменями
2. Куриные стрипсы + рис/пюре
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Запечённые пирожки с картошкой
2. Фрукт
3. Компот

ЧЕТВЕРГ

Утренний перекус

1. Пшеничная каша, варёные яйца, нарезка из овощей/ Хлеб с маслом/сыром
2. Фрукт
3. Айсти

Обед

1. Суп с домашней лапшой
2. Мясной пирог
3. Свежие/Квашенные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Творожный чизкейк
2. Фрукт
3. Айсти

ПЯТНИЦА

Утренний перекус

1. Кукурузная каша/Говяжьи сосиски в тесте / Хлеб с маслом/сыром
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Сырный суп с говядиной
2. Курица карри + рис басмати
3. Греческий салат /Овощная нарезка
4. Лимонад

Полдник

1. Вишневый пирог
2. Фрукт
3. Лимонад



MENU "B"

ПРИСКУЛ

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все сэнки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Утренний перекус

1. Рисовая каша с яблоками/ Хлеб с маслом/сыром
2. Творожные вафли
3. Фрукт
4. Йогурт

Обед

1. Куриный бульон с овощами
2. Макароны с сыром
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Шарлотка с фруктами
2. Фрукт
3. Компот

ВТОРНИК

Утренний перекус

1. Овсяная каша с сухофруктами
2. Хлеб с маслом/сыром
3. Фрукт
4. Айсти

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Курица террияки + рис
3. Греческий салат/ Овощная нарезка
4. Айсти

Полдник

1. Сочинский с творогом
2. Фрукт
3. Айсти

СРЕДА

Утренний перекус

1. Каша пять злаков/ Хлеб с маслом/сыром
2. Самсы с курицей
3. Фрукт
4. Йогурт

Обед

1. Суп с фрикадельками
2. Рыба на овощной подушке + пюре
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Пирог баунти
2. Фрукт
3. Компот

ЧЕТВЕРГ

Утренний перекус

1. Кукурузная каша, борсоки, овощная нарезка
2. Йогурт
3. Фрукт
4. Айсти

Обед

1. Суп с вермишелью
2. Котлеты + рис
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Творожная ватрушка
2. Фрукт
3. Айсти

ПЯТНИЦА

Утренний перекус

1. Пшенная каша/Говяжьи сосиски в тесте /Хлеб с маслом/сыром
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Чечевичный крем суп
2. Лапша соба с говядиной
3. Греческий салат /Овощная нарезка
4. Лимонад

Полдник

1. Банановый пирог с семенами тыквы и подсолнуха
2. Фрукт
3. Лимонад



MENU "С"

Прискул

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все снэки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

1. Рисовая каша с яблоком / Хлеб с маслом/сыром
2. Хачапури
3. Фрукт
4. Йогурт

Обед

1. Рассольник
2. Макароны с соусом
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Блинчики с/без творога
2. Фрукт
3. Компот

ВТОРНИК

Завтрак

1. Овсяная каша с сухофруктами
2. Хлеб с маслом/сыром
2. Фрукт
3. Айсти

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Плов
3. Греческий салат/ Овощная нарезка
4. Айсти

Полдник

1. Хрустящий хлеб с сыром, помидором и курицей (пицца)
2. Фрукт
3. Айсти

СРЕДА

Завтрак

1. Каша пять злаков / Хлеб с маслом/сыром
2. Сэндвич с курицей
3. Фрукт
4. Компот

Обед

1. Суп с пельменями
2. Бифстроганоф + гречка
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Вишневый пирог
2. Фрукт
3. Компот

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

1. Овсяная каша, нарезка из овощей / Хлеб с маслом/сыром
2. Фрукт
3. Айсти

Обед

1. Овощной крем-суп
2. Говядина карри + рис басмати
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Запеченные пирожки с картошкой
2. Фрукт
3. Айсти

ПЯТНИЦА

Завтрак

1. Пшённая каша/Тыквенный пирог
2. хлеб с маслом/сыром
3. Фрукт
4. Йогурт

Обед

1. Борщ
2. Куриная голень + рис
3. Греческий салат/ Овощная нарезка
4. Лимонад

Полдник

1. Яблочный пирог
2. Фрукт
3. Лимонад

Bishkek International School

MENU "D"

Прискул

В качестве гарнира к основному блюду мы также предлагаем:

1. Рис
2. Гречку
3. Макароны
4. Булгур
5. Хлеб
6. Вода предлагается на все сэки и обеды

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

1. Овсяная каша с яблоками /Хлеб с маслом/сыром
2. Фрукт
3. Йогурт

Обед

1. Куриный бульон с овощами
2. Фарфалле с соусом
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Пирог баунти
2. Фрукт
3. Компот

ВТОРНИК

Завтрак

1. Рисовая каша с сухофруктами
2. Хлеб с маслом/сыром
3. Фрукт
4. Айсти

Обед

1. Говяжий бульон с овощами
2. Курица террияки + рис
3. Греческий салат/ Овощная нарезка
4. Айсти

Полдник

1. Малиновый пирог
2. Фрукт
3. Айсти

СРЕДА

Завтрак

1. Каша пять злаков / Хлеб с маслом/сыром
2. Самсы с курицей
3. Фрукт
4. Йогурт

Обед

1. Суп с фрикадельками
2. Чили кон карне + рис
3. Овощная нарезка/ Салат из айсберга
4. Компот

Полдник

1. Творожно-смородиновый пирог
2. Фрукт
3. Компот

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

1. Рисовая каша, вареные яйца, нарезка из овощей
2. Хлеб с маслом/сыром
3. Фрукт
4. Айсти

Обед

1. Суп с вермишелью
2. Котлеты+рис
3. Свежие/Квашеные овощи
4. Айсти

Полдник

1. Пирог из абрикосов и персиков
2. Фрукт
3. Айсти

ПЯТНИЦА

Завтрак

1. Пшённая каша/Говяжьи сосиски в тесте
2. Хлеб с маслом/сыром
3. Фрукт
4. Йогурт

Обед

1. Суп из яиц
2. Тефтели + картофельное пюре
3. Греческий салат/ Овощная нарезка
4. Лимонад

Полдник

1. Банановый пирог с семенами тыквы и подсолнуха
2. Фрукт
3. Лимонад